

Kinderdagverblijven

Beweegbeleid



Bewegen is de basis

Bij het dagverblijf en thuis leren jonge kinderen alles via bewegen. Bewegen is de basis van hun ontwikkeling, omdat het ontdekken en ervaren van hun lichaam centraal staat. Voor jonge kinderen is spelen en in beweging zijn hetzelfde. Ze oefenen en herhalen een nieuwe vaardigheid net zo vaak totdat ze het kunnen.

Zo leren ze het eerste jaar rollen, zitten, kruipen, staan en soms al lopen. Daarna rennen, klimmen en fietsen.

Soms kost het leren wat frustratie. Meestal hebben ze er veel plezier in en zijn ze super trots als ze weer iets nieuws hebben geleerd.

Invloed op de hersenen

Met bewegen ontwikkelen kinderen naast motorische vaardigheden ook de cognitieve, muzikale en sociaal-emotionele vaardigheden.

Alles wat jonge kinderen doen heeft effect op hun verdere ontwikkeling. Bijvoorbeeld rollen geeft hen het gevoel voor ruimte. Schommelspelletjes zijn goed voor hun ritmegevoel. En kruipen is essentieel voor het schrijven op school, doordat het de kruisverbinding maakt tussen de rechter- en de linkerhersenhelft.

Buitenspelen

Kinderen hebben veel bewegingsvrijheid nodig. Het dagverblijf biedt kinderen veel mogelijkheden om te bewegen en met elkaar te spelen. We stimuleren ze om op ontdekking te gaan en nieuwe dingen te proberen. Ook letten we op dat kinderen niet te lang achter elkaar zitten, in een wipstoel of tijdens het eten.

We gaan elke dag buiten spelen, zodat de kinderen lekker kunnen rennen, klimmen en fietsen. De kleinsten gaan mee in kinderwagens als het weer het toelaat.

Bewegen met Puk

Bij het dagverblijf werken we met thema's rond Puk, een speels VVE-programma (Vroeg- en Voorschoolse Educatie) om de ontwikkeling van kinderen te stimuleren. Bij de Puk-thema's besteden we in de activiteiten veel aandacht aan taal en ook bewegen komt aan bod. Door een tunnel kruipen, een toren bouwen, schommelen, kringspelletjes... alle verschillende bewegingen stimuleren de hersenen en daarmee ook de taal.

Bewegen is dus niet alleen leuk, het is ook belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen.